



UA VIDA SANA,
UA
ALIMENTACION
VEGETARIANA

JANA PADRÓ ROS
2AU BACHILIERAT B

INTRODUCCION

- Motivacions
- Per què aquest tema?
 - Experiència personau



IPÒTESIS E OBJECTIUS:

IPÒTESIS

- “Quina dieta se pòt considerar era mès sana?, Era omnívora, era vegetariana, era vegana...?”
- A mès bona salut un vegetarià o vegà que un omnívor?
- Existíssen dèficits alimentaris ena dieta vegetariana o vegana?

OBJECTIUS

Demostrar qu'ua alimentacion vegetariana, ei mès sana qu'ua alimentacion omnívora.

DESENVOLUPAMENT:

- PART TEÒRICA
- PART PRÀCTICA

PART TEÒRICA

VEGETARIANISME + DERIVATS

ISTÒRIA DETH VEGETARIANISME

RASONS DETH VEGETARIANISME

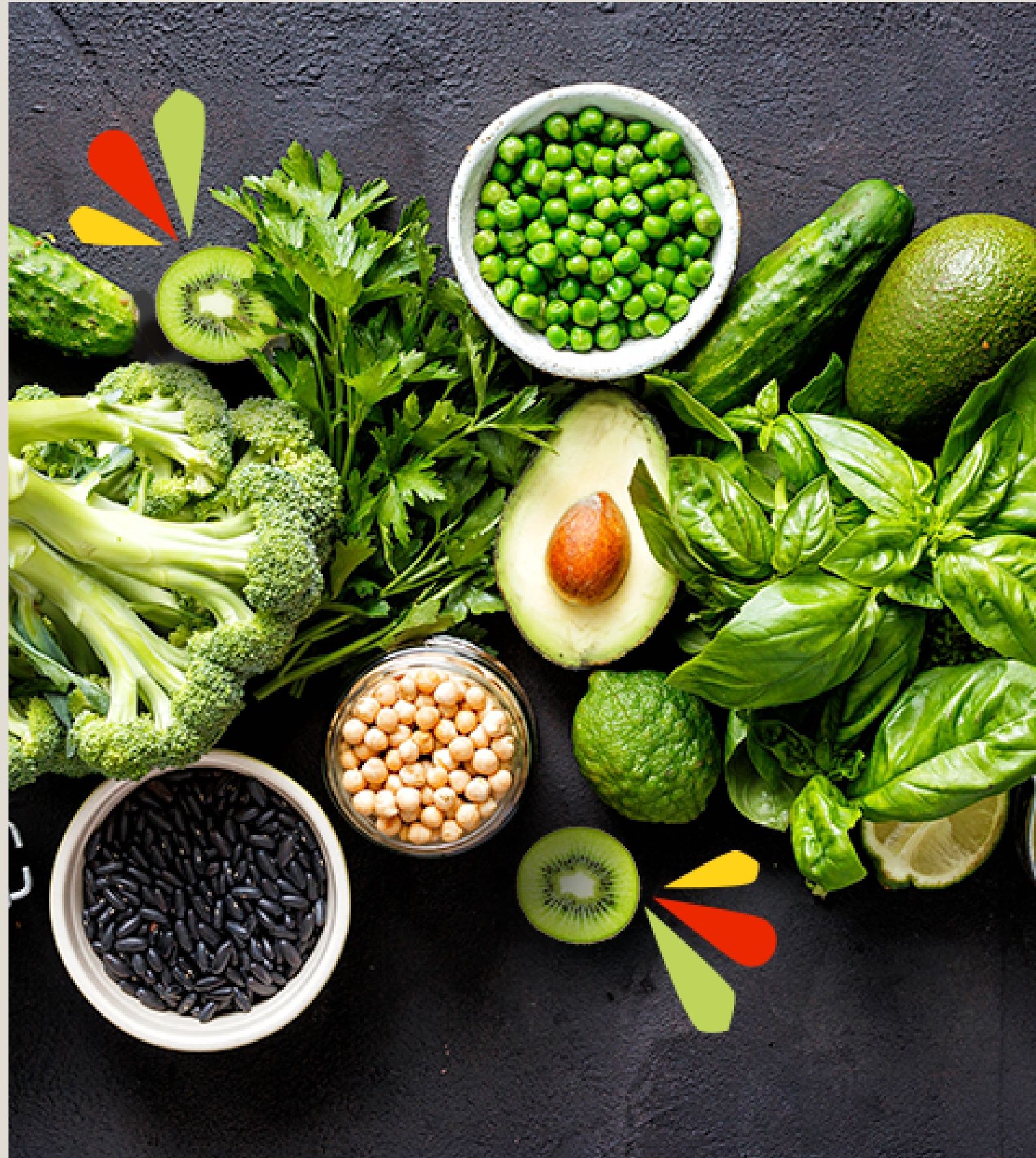
COMPOSICION DES ALIMENTS/PRODUCTES

CARNS PROCESSADES

COMPOSICION DES ALIMENTS VEGETARIANS

MAUTRACTAMENT ANIMAU

MALAUTIES CAUSADES PERA CARN/PEISH



VEGETARIANISME

- PESCETARIANISME
- AVIVEGETARIAN
- SEMIVEGETARIAN
- VEGAN



ANTIGA GRÈCIA

Fòrça pintures o imatges, mès eth vegetarianisme se practique des de hè ans.



HÈMNA DER EMPERADOR ASHOKA

Un des prumèrs defensors deth vegetarianisme budista siguec er emperador Ashoka (304 a.C.- 232 a.C.), que sagèc conscienciar ara gent deth besonh deth respècte pera vida animau.



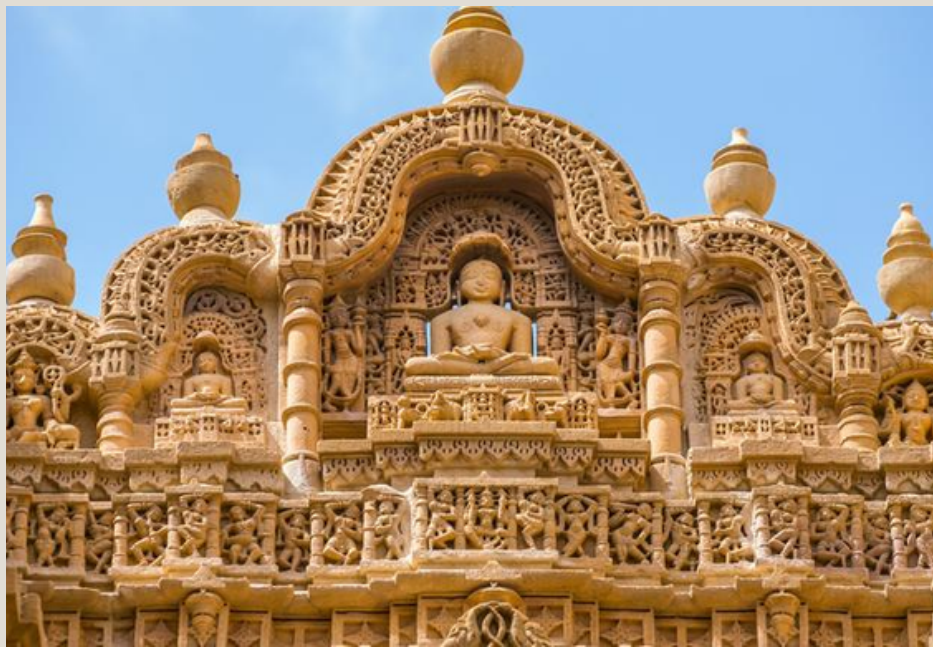
CUADRE DE PITÀGORES

Pitàgores promoigued eth vegetarianisme. Siguec un des prumèrs ena sua epòca.

ISTÒRIA

RASONS DETH VEGETARIANISME

RELIGIOSES



SALUT



ECOLOGIQUES

- Produir un sonque quilò de carn de vaca supòse era inversion de 23463l d'aigua e era pèrdua de 16 kg dera capa superficiala dera Tèrra.

ECONOMIQUES

Estudi realitzat en ua familha.

(part pràctica)

- ÈSTER VEGETARIAN EI MÈS BARAT?



MAUTRACTAMENT ANIMAU

VAQUES



CAMIN ARA GRANJA,
NEISHEMENT (PROCÉS)/
NON I A LÈIT SENSE EMBARÀS

PÒRCS



CONDICIONS,
INSEMINACION,
MUTILACION SENSE
ANESTÈSIA

PORETS



QUANTITAT DE PORETS,
SELECCION ARTIFICIAU,
AUCIDÈR (42 DIES)

ANHÈTHS



MUTILACIONS,
ANHÈTS SEPARADI

CONILHS



12 MILIONS MORISSEN
EN GRANGES,
TERRIBLES PRACTIQUES
E CONDICIONS

PAVOS



300 MIL SACRIFICADI,
AUCITS VIUI

GOSSETS



CONDICIONS DEPLORABLES,
MAUTRACTE

PRESONS DE CLORO



CAPTURA DE DELFINS,
VIDA EN CAUTIBÈRI

ABELHES

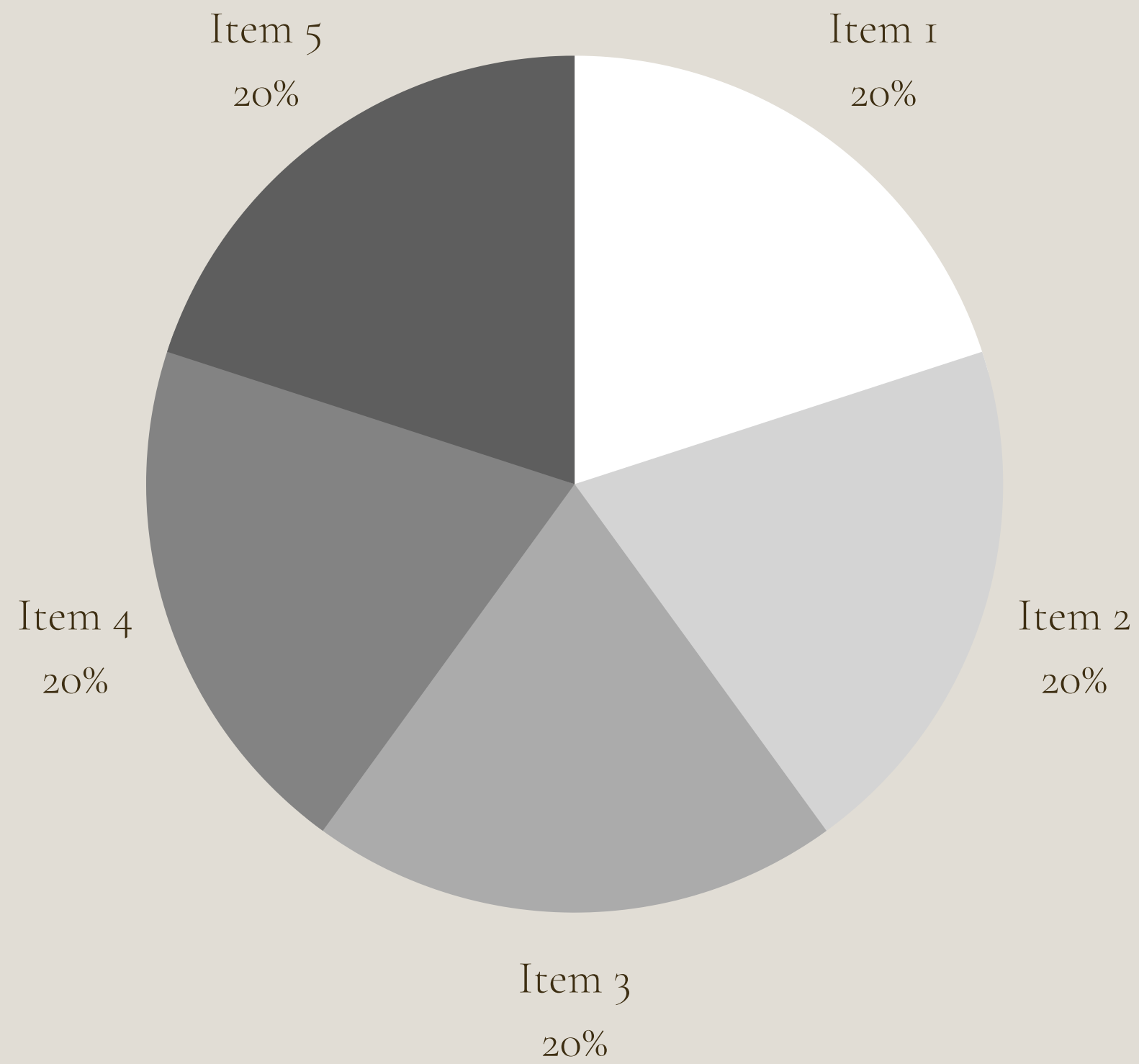


ÚS DE QUÍMICS E
PESTICIDES,
CONTAMINACION...
ABELHES QUE
PRODUCISSEN MÈU

EXPERIMENTS DAMB ANIMAUS

- INVESTIGACION ECOLOGISTA
- COSMÈTICS/PRODUCTES DE LARÈR
- INVESTIGACION MILITAR
- EXEMPLE





PART PRÀCTICA

- ENQUESTA
- ENTREVISTES
- COMPARACION
DE PRÈTZI

ENQUESTA

- 186 ENQUESTATS
- Eth 82,2% sap que i a mautracte en granges e aucidèrs.
- Era màger part pense qu'eth vegetarianisme òc que redussís era contaminacion e ajude ath benestar animau.
- Mès dera meitat des enquestadi non s'an plantejat jamès de deishar era carn o peish.

COMPARACION DE PRÈTZI

- LISTA DERA COMPRA
- 1 mes, madeish supermercat
- 1 família, 2 omnívores, 1 vegetariana

ENTREVISTA VEGETARIANS

- 4 HÈMNES
- VARIACION D'EDATS
- DIFERENTES DIETES

-amor as animaus
-sense problèmes
-d'acòrd en criar
un mainatge damb
ua dieta vegetariana

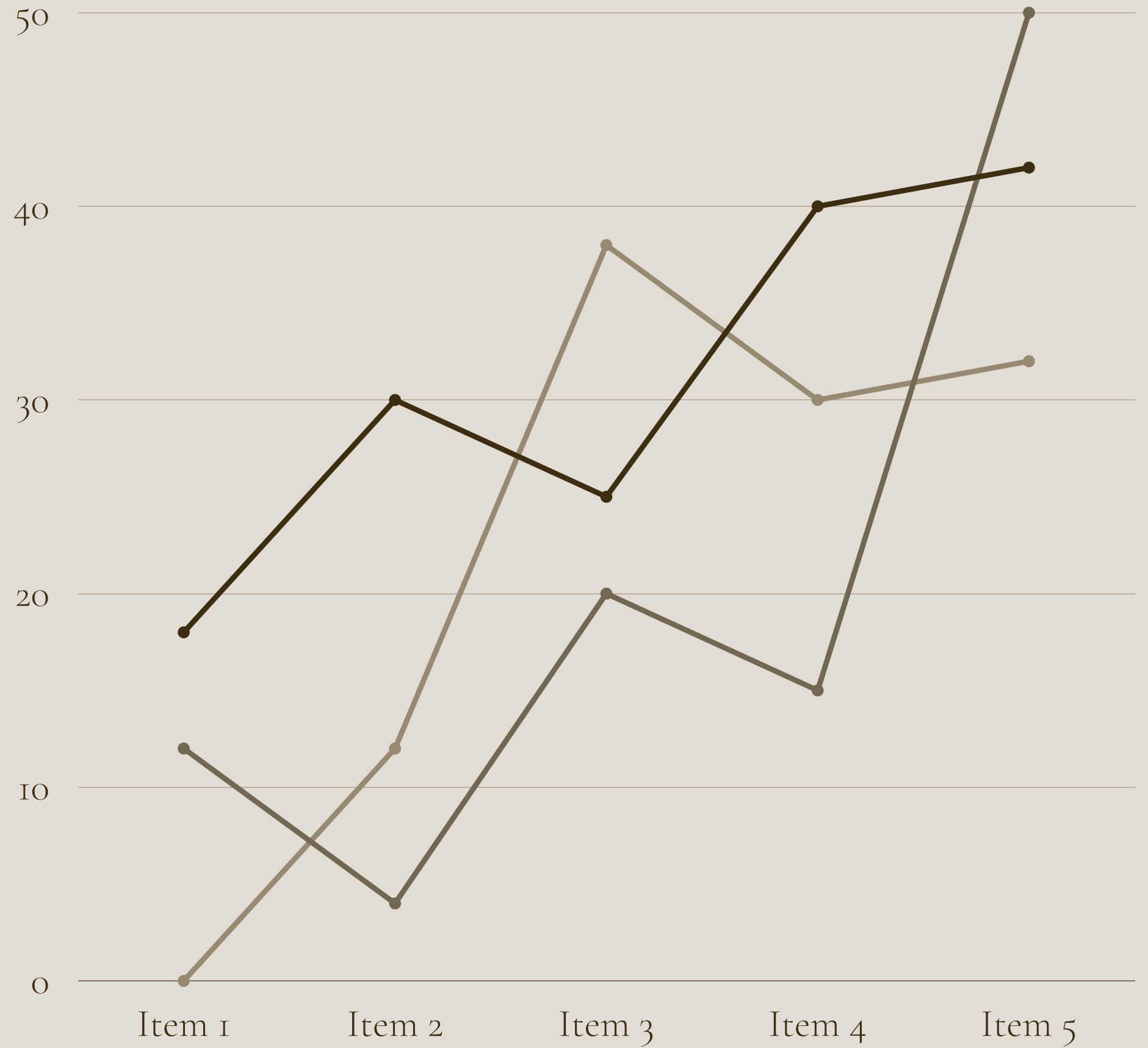
ENTREVISTA DIETISTA

- UA DIETA
VEGETARIANA BEN
PLANIFICADA E
SUPLEMENTADA EI
UA BONA OPCION



METODOLOGIA

- INTERNET
- XARXES SOCIAUS
- ENQUESTES
- ENTREVISTES



CONCLUSIONS

- SOSTENIBLE E SANA
- NON VEN D'ARA
- MELHOR QU'ERA OMNÍVORA
- ECOLÒGICA
- NON VIOLÈNCIA



UA
ALIMENTACION
VEGETARIANA,
EI MÈS SANA
